

DEFENSIE  
LA DÉFENSE



VOORKANG AAN VREDE  
PRIORITÉ À LA PAIX

Centre de Compétence Bien-Être

**Psychothérapeute  
à la Défense**

Maj PSY Aerens S.





## *Le soutien psychosocial à la Défense Vaste réseau...*





# Mon parcours



- Centre de Santé Mentale de la Défense
  - Psychologue de crise (incident potentiellement traumatique)
  - Psychothérapie individuelle, de couple, familiale
  - Suivi dépendance à l'alcool



**HMRA NoH**



# Role 2 BELUFIL Liban



# Quelques exemples...





# Psychothérapeute à la Défense



## Inconfort du cadre



Confidentialité des données  
Respect de la vie privée  
Neutralité bienveillante



# Difficulté N°1

## La Défense est une grande famille



Nous faisons partie du même cadre

- Nous nous croisons à d'autres moments
- Nous subissons les mêmes risques psychosociaux
- Ordre de marche/heures de service
- Gratuité des soins



# Difficulté N°2

## Discours contradictoire



Tu es spécialiste  
tu dois être  
professionnel



Tu es officier  
On veut savoir  
on veut des preuves



# Difficulté N°3



**Mon secret professionnel**

**=**

**la survie de ma profession**

- La relation de confiance est le fondement du lien thérapeutique
- Se faire confiance entre intervenants
- Le secret partagé = risque de perdre le contrôle de l'info



# Comment s'organise-t-on?



- Tenue civile
- Discrétion maximale
- La bonne distance
- Séparer thérapie et expertise
- Pas de dossier médical
- Infos avec accord de l'intéressé



# Pourquoi des thérapeutes à la Défense?



- Le lien de confiance se crée aussi par la légitimité (drempeilverlagend)
- Les exigences du métier militaire demandent des intervenants formés pour
  - Stresseurs spécifiques
  - Sous-cultures spécifiques
- Tout le monde ne peut pas s'offrir une psychothérapie à 40 euros la séance



# Questions?



Maj PSY Aerens Sylvie  
02/264.4083 ou 9-2820-4083  
Sylvie.aerens@mil.be